



WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS (WACP)

Collège Ouest Africain des Médecins (COAM)

BENIN CHAPTER

NOTE D'INFORMATION AUX PARTICIPANTS

43^{ème} Assemblée Générale et Scientifique du Collège Ouest Africain des Médecins (COAM)

1. POINT D'ACCUEIL A COTONOU

Dès leur arrivée, les participants sont invités à se rendre à la Faculté des Sciences de la Santé (FSS) de Cotonou. Ils y seront accueillis et pourront y recevoir des informations complémentaires utiles pour leur séjour.

2. LIEU ET AGENDA

PALAIS DE LA GRATITUDE

03 - 08 Novembre 2019, Abomey-Calavi (Bénin)

La réunion aura lieu à Abomey-Calavi (Bénin) au PALAIS DE LA GRATITUDE. L'agenda des activités vous sera fourni le premier jour de la réunion. Vous obtiendrez un badge à votre arrivée sur les lieux de la réunion. Les badges sont personnels et devront être portés de façon visible durant toute la période de la réunion.

3. ENTRÉE AU BENIN ET PROCEDURES DU VISA

Les citoyens africains n'ont pas besoin du VISA pour entrer sur le territoire Béninois. Cela vaut également pour les citoyens de certains [pays occidentaux](#) avec lesquels le Bénin a signé un accord.

4. RESERVATION D'HOTEL ET DISPOSITIONS PRISES POUR L'ATELIER

a) Réservation d'hôtel

L'hébergement est à la charge du participant.

Une navette sera disponible pour vos transferts entre l'aéroport et l'hôtel (aussi bien à l'arrivée qu'au départ).

b) Repas

Le petit déjeuner est à la charge du participant. Il pourrait être fourni par l'hôtel selon votre hôtel de séjour.

Des pauses cafés et des déjeuners seront servis les jours de réunion.

Le dîner est à la charge du participant.

c) Accès à internet

Vous aurez un accès gratuit à internet durant toute de votre séjour à l'Hôtel et sur les lieux de la réunion (accès WIFI). Au besoin, n'hésitez pas à demander le mot de passe.

d) Langues et interprétation

Pour la réunion, il y aura des interprètes pour la traduction simultanée en français et en anglais.

5. INFORMATIONS UTILES SUR LA VILLE DE COTONOU

a) Monnaie, banques et échange

La monnaie utilisée au Bénin est le **Franc CFA de l'Afrique de l'Ouest (XOF)**.

Les banques sont ouvertes du Lundi au Vendredi de 08h00 à 17h00. Certaines banques sont également ouvertes les Samedi de 08h00 à 11h00. Les banques sont fermées les Dimanches et les jours fériés. Des distributeurs automatiques de banque sont disponibles en ville. Un bureau de change sera disponible sur le lieu de la conférence pour vos opérations de change.

b) Sécurité

La situation sécuritaire à Abomey-Calavi à Cotonou est stable.

Malgré sa forte population, on peut se promener dans tous les quartiers de la ville sans inquiétude. Des infractions mineures (comme le vol de sac à main) peuvent se produire, mais elles ne sont pas courantes. Néanmoins, il est recommandé de rester en intérieur aux heures tardives de la nuit.

c) Appels téléphoniques et accès à l'internet sur vos appareils

Le code téléphonique du Bénin est le **+229**.

Les cartes SIM peuvent être achetées à l'aéroport ou dans les kiosques (Carte d'identité ou Passeport requis).

Pour l'accès à internet sur votre téléphone, veuillez utiliser le WIFI ou activez les données mobiles sur votre téléphone si vous disposez d'une carte SIM locale.

d) Fuseau horaire et conditions météorologiques

Le fuseau horaire à Cotonou est **GMT+1**.

En début du mois Novembre, quelques précipitations sont attendues à Abomey-Calavi. La température moyenne pendant cette période se situera entre 29 et 32 degré Celsius.

Les prévisions météorologiques les plus récentes pour Abomey-Calavi peuvent être consultées à l'adresse suivante <https://www.accuweather.com/fr/bj/abomey-calavi/27070/daily-weather-forecast/27070>

e) Electricité

Le Bénin dispose de 220 volts/50Hz. Les prises de courant sont de normes européennes à deux entrées.

f) Transport dans la ville

✓ Les véhicules appartenant à des compagnies de Taxi telles que *Benin Taxi, Soft Taxi et Africab* sont disponibles et facilement identifiable grâce à leur peinture jaune. Le prix moyen du transport est de 2000 à 5000 FCFA/personne. Veuillez appeler la **ligne verte 130** pour *Benin taxi*.

✓ Les taxi-motos appelées localement "Zemidjan" sont à des coûts plus abordables et disponibles. **Cependant, il faut noter que les trajets à motos sont moins sécurisés que ceux en taxis.**

g) Shopping

La plupart des magasins de Abomey-Calavi sont généralement ouverts de 09h00 à 21h00, du lundi au samedi. Certains supermarchés, centres commerciaux, restaurants et magasins d'alimentation sont également ouverts le dimanche.

Vous pouvez également vous rendre dans la ville voisine Cotonou, où vous pouvez également faire du shopping en magasin ou au Marché Dantokpa (hors taxes), le plus grand marché en plein air d'Afrique de l'Ouest

h) Services et soins médicaux

Pour des services et soins médicaux, veuillez contacter les organisateurs.

i) Informations touristiques

Pour toute information sur le tourisme au Bénin, veuillez visiter le site web <http://benin-tourisme.com/>

j) Boîtes de nuits (Adresses disponibles sur Google Maps)

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| ✓ Le Calypso lounge bar | ✓ Le TGV |
| ✓ JET SET | ✓ Le rooftop Dream beach |
| ✓ Sanctuary For Rock'n'Blues | ✓ Le pacha |
| ✓ Homeboylounge bar | ✓ Le sunset |
| ✓ Chill and Grill | ✓ Mojito |
| ✓ Le livingstone | ✓ La villa |